

# Aventuras y Recreación en el delta del Tigre



## Team Building – Comunicación – Integración Equipos de Trabajo \* Empresas

En el Delta del Tigre, sobre los ríos Carapachay, Capitán o Espera contamos con alojamientos de Hotelería variada; tradicional o Spa, que son la base de las actividades **OUTDOORS TRAINING o TEAM BUILDING** organizadas principalmente sobre el eje de la Comunicación y Juegos de Toma de Decisiones Constantes. Integrando para esto, entre otras cosas, arquería, las técnicas de navegación en Kayak y el Deporte Orientación con el uso de mapas y brújulas.

### Inicio

Una Vivencia modelo de tres días y dos noches de actividades comienza a las 9:00 horas (o bien un horario a acordar por su llegada a la Estación Fluvial de Tigre y un viaje en Lancha por el río de aprox. 30 minutos).

Al llegar al lugar, se recibe al grupo con un Desayuno al lado del río, donde se explica la manera de trabajo



y actividades a realizarse durante la estadía y entre otras, se instruye sobre seguridad y movimientos básicos del kayaks para la remada. No se requiere tener ninguna experiencia previa en el agua, ni con cuerdas, ni con uso de mapas y brújulas, todo se vivencia logrando aprendizajes significativos.

Contamos con el siguiente equipamiento.

Kayaks con remos y chalecos salvavidas.  
Brújulas. Mapas.  
Equipo de escalada, y diversos materiales para lograr los objetivos de los juegos / dinámicos outdoors.

El orden del programa que se presenta puede variar según requerimientos y el clima meteorológico del momento.

**Cupo mínimo  
12 personas**

Programa de  
3 días 2 noches

### Menú sugerido

DIA 1

**Desayuno:** café, leche, mate cocido o té. Pan, galletas o facturas

**Almuerzo:** pizzas a la parrilla. Postre y bebida.

**Merienda:** café, leche,

mate cocido o té. Pan, galletas o facturas

**Cena:** rizotto con pollo deshuesado por la noche. Postre y bebida.

DIA 2

**Desayuno:** idem

**Almuerzo:** milanesas napolitanas con arroz y ensalada. Postre y bebida.

**Merienda:** idem

**Cena:** asado criollo. Postre y bebida.

DIA 3

**Desayuno:** idem

**Almuerzo:** fideos caseros. Postre y bebida.

**Merienda:** idem

## Programación de actividades sugerida

### Día 1

#### Desayuno

**Bloque 1:** desde las 10:30 a 12:30 horas este bloque y los otros 3 están destinados a las actividades y/o dinámicas.

Caminata exploratoria o de reconocimiento del lugar de la isla donde esta emplazada el alojamiento

#### Almuerzo

**Bloque 2:** desde las 15:00 a 17:00 horas se continúa con actividades y/o dinámicas y el rescate de las vivencias.

Juego c/Refranes

#### Merienda

#### Bloque 3

Tiempo libre con opción a organización de actividades deportivas: fútbol, voley.

#### Cena

#### Bloque 4

Velada con juegos de integración y prendas.

### Día 2

#### Desayuno

#### Bloque 1

Trabajo con cuerdas: puente paralelo, cinchada cuádruple, desafío en la cuerda elástica.

#### Almuerzo

**Bloque 2:** En caso de actividades con Kayak (dependiendo la época del año) se hace una salida integradora de todos juntos en kayaks de 20 minutos donde aprenderán a controlar correctamente el kayak. No hace falta tener experiencias previas en el manejo de un kayak.

Orientación en Kayak. Desplazarse con kayak disfrutando del paisaje de los arroyos y ríos del Tigre.

Conocer técnicas básicas de orientación con mapas y brújulas.

#### Merienda

#### Bloque 3

Juegos

#### Cena

#### Bloque 4

Velada con juegos de integración y prendas.

### Día 3

**Desayuno** (ver Anexo 1)

#### Bloque 1

El avión del futuro

**Almuerzo** (ver Anexo 1)

#### Bloque 2

Juego de resolución de problemas

Juego de comunicación

La construcción

**Merienda** (ver Anexo 1)

**Bloque 3:** 16:30 horas

Momento de Conclusiones, rescate, planeamiento de nuevas acciones. Despedida. 18:00 horas se toma la lancha para regresar a la Estación Fluvial de Tigre.

Despedida. 18:00 horas se toma la lancha para regresar a la Estación Fluvial de Tigre.

### Consultas:

0342-156319703

0342-156154405

E-mail:

contactos@countrypujol.com.ar